



BMX RACE MARTRAGNY

 **Moulins
en Bessin**
Columbo-Cully Martigny-Rucquville

 **E.A.R.L. de
CALAIS**

 **GARAGE
HASTINGS**
Cerrasserie - Mécanique - Vitrage

 **LESTROISROUX**

 **Centre Bonnet**

 **Nicolas
Feve**
Plomberie / Chauffage

 **Cabinet
Eric DOUCHIN**
Expert-comptable

 **iclose**
agencier d'espace

MOTO-AXE
CAEN

**PARKER
& LEWIS**

**PARC DE LOISIRS
BAYEUX
Adventure**

**PRR
protect**

BMX RACE 4X 2026

MARTRAGNY



INVITATION

L'**ESC BICROSS CLUB MARTRAGNY** a le plaisir de vous inviter à son édition 2026 de la **BMX RACE 4X** qui aura lieu le

Samedi 24 octobre 2026

Piste de BMX, Route de Creully, Martragny
14740 Moulins en Bessin

Cette course loisir est ouverte à tous les pilotes adhérents à un club de BMX (affilié ou non à la FFC).

Le concept de la **BMX RACE 4X** est de permettre aux plus jeunes ou aux primo-pratiquants de s'initier à la compétition dans un format de course plus léger (4 pilotes max par race) et pour les autres, de passer un moment fun sans pression !

Tous les pilotes participants sont récompensés.

Le nombre de participants est limité à 150.



LESTROISROUX





ENGAGEMENTS

L'engagement à cette course est de **12,00€** quelque soit la catégorie ou le club du pilote.

Les engagements sont à faire individuellement par les pilotes **avant le mercredi 21 octobre 2026 à 22h00** et uniquement via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/entente-sportive-et-culturelle-du-bi-cross-club-de-martragny/evenements/bmx-race-4x-octobre-2026>

Responsable des engagements

Cédric NEVEU / club@bmx-martragny.com / 06 88 21 11 92

Secrétariat de course

Sophie ACHARD / achardsophie@gmail.com / 06 84 12 44 38

CATÉGORIES

La catégorie est déterminée par l'âge atteint au cours de l'année 2026. Les catégories proposées sont les suivantes :

Filles : U7, U9, U11, U13, U15, 15 ans et plus.

Garçons : U7, U9, U11, U13, U15, U17, 17 > 29 ans, 30 ans et plus

Draisiennes (mixte) : Enfants (2 à 5 ans) et Adolescents (adolescents et adultes).

Une catégorie est ouverte si elle contient au moins 4 pilotes. Dans le cas contraire, certaines catégories pourront être regroupées mais au classement final, les pilotes seront classés selon leur catégorie d'âge et leur genre.



DÉROULÉ DE LA COMPÉTITION

La compétition se déroulera de la manière suivante :

- > **Check-in (obligatoire) des pilotes** de 10h00 à 13h00
- > **3 manches qualificatives**, avec des races brassées de 4 pilotes maximum, à partir de 13h20
- > **Phases finales** à partir de 15h10
- > **Podiums et récompenses** à partir de 17h15

Selon le nombre de participants par catégorie, le logiciel G8 BMX Race Manager déterminera automatiquement :

- (1) le nombre de pilotes à qualifier pour les phases finales
- (2) le nombre de phases finales (ex.: Quarts de finale, Demi-finales, Finale)
- (3) les courses supplémentaires de classement (ex.: finale B, finale C, etc.)

Le déroulé de la compétition en live pour chaque catégorie sera ainsi disponible sur notre site web et sur le tableau d'affichage des races présent sur le lieu de la course.

G8 BMX RACE MANAGER

Lien de suivi en live des résultats :

<https://www.bmx-martragny.com/grm/bmx-race-4x-2026>

Vous pouvez également scanner le QR Code pour accéder au live des résultats >>>





RÉGLEMENT

Les seuls vélos autorisés sont les BMX, tailles de roues de 16" (catégorie U7 uniquement), 18", 20" ou 24". Les vélos avec pegs ne sont pas autorisés. Pédales plates conseillées mais pédales automatiques autorisées.

Le départ s'effectue sur quatre grilles individuelles ProStart synchronisées. Annonce sonore et feux disponibles.

Pour les pilotes ne maîtrisant pas l'équilibre sur ce type de structure de départ, il est possible de partir avec pied posé sur la grille, cf. exemple ici : <https://youtube.com/shorts/lp6vzYb09qU>

En cas de problème technique empêchant les grilles individuelles de fonctionner correctement, le départ pourra s'effectuer pied posé à terre et sur ordre d'un arbitre désigné comme starter.

L'accès à la piste de BMX est uniquement réservé aux pilotes participants à la course, aux arbitres et aux organisateurs. Un balisage autour de la piste permettra de restreindre son accès.

Tous les pilotes doivent être équipés d'un casque intégral homologué pour la pratique du BMX, du VTT de descente ou du Motocross. Les autres protections de type gilet/dorsale, coudières et genouillères sont à l'appréciation du pilote mais fortement conseillées.

La compétition se déroulera selon le règlement FFC en vigueur et appliqué sur les compétitions de BMX. En cas de litige, le responsable de la compétition tranchera.

L'organisation compte sur les pilotes (et leurs accompagnants) pour faire preuve de respect envers les arbitres, les concurrents, les bénévoles et le public. Le responsable de la compétition s'autorise à sanctionner voir à exclure de la compétition tout pilote dont l'attitude serait irrespectueuse ou le comportement dangereux.

Les récompenses seront remises à tous les pilotes participants, uniquement au moment des podiums.

Responsables de la compétition

Clément BONNET clementmxer@gmail.com / 06 48 23 76 92

Ewald LEPRINCE leprinceewald@gmail.com / 07 60 48 79 93



SÉCURITÉ

Une équipe agréée de Sécurité Civile de la PROTECTION CIVILE section Calvados sera présente sur le site.

Elle sera constituée d'une équipe de secours de 4 secouristes et d'une équipe d'intervention de 4 secouristes.

En cas de chute d'un pilote sur la piste, **seuls les secouristes sont autorisés à intervenir**. Merci de ne pas pénétrer sur la piste, sauf si les secouristes, le responsable de la compétition ou un organisateur (contacts en dernière page) vous y autorise. Cela pourrait entraver la bonne prise en charge du pilote et éventuellement créer un suraccident.

TIMING

Ce timing est donné à titre indicatif et dans les grandes largeurs. **Le timing complet et définitif sera communiqué lorsque les engagements seront clôturés.**

10H40 : essais U17 et plus

11H00 : Essais U13 et U15

11H30 : Essais U7 à U11

12H00 : Pause déjeuner

13H00 : Warmup (sans grilles de départ, avec priorité aux absents du matin)

13h20 : Manches qualificatives

15h00 : Pause / Draisien

15h20 : Phases Finales / Draisien

17h15 : Podiums et remise des récompenses



ANIMATIONS

COURSE DE DRAISIENNES ENFANTS

Prix libre. Ouvert aux pilotes âgés de 2 à 5 ans. 16 participants maximum. Chaque pilote doit avoir sa propre draisiennne. Tous les pilotes sont récompensés.

COURSE DE DRAISIENNES ADULTES

Prix libre. Ouvert aux pilotes adolescents et adultes. 16 participants maximum. Les draisiennnes adultes sont fournies. Tous les pilotes sont récompensés.

Les courses de draisiennnes auront lieu après les manches qualificatives puis entre les différentes phases finales de la BMX RACE 4X (3 manches et une finale prévues)

Inscription gratuite mais obligatoire pour participer aux courses de draisiennne (enfants et adultes).

Aucune inscription ne pourra être prise le jour même.

Inscription uniquement en ligne sur HelloAsso avant le mercredi 21 octobre à 22h00 :

<https://www.helloasso.com/associations/entente-sportive-et-culturelle-du-bi-cross-club-de-martragny/evenements/bmx-race-4x-octobre-2026>

SOIRÉE DANCEFLOOR

À partir de 18h00, rendez-vous dans la salle des fêtes pour profiter d'une ambiance à la cool autour d'un bon repas (menu en cours de définition) avant d'attaquer le dancefloor chauffé à blanc par un DJ surprise !

Sur réservation. Le lien sera communiqué prochainement.



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCES ET STATIONNEMENT

L'accès s'effectue par l'entrée du parking de la salle des fêtes située Route de Creully, Martragny à Moulins en Bessin. Le parking est autorisé au niveau de la salle des fêtes (parking secondaire) et sur l'ancien stade de football (parking principal). Voir plan ci-contre.

L'accès et le stationnement sur le chemin longeant les ateliers intercommunaux ainsi que sur le chemin menant au camping sont formellement interdits. Ces accès sont réservés aux services de secours et à l'organisation.

SANITAIRES

Les sanitaires (toilettes et point d'eau) seront situés dans la salle des fêtes. Merci de laisser les lieux propres et en bon état.

TENTES / TONNELLES

La pose de tentes et de tonnelles est possible, à condition que les accès secours ne soient pas gênés.

RESTAURATION

Un service de restauration sera ouvert de 11h00 à 18h00. Tarifs en dernière page.

BUVETTE

Un service de buvette sera ouvert de 10h30 à 18h00 au niveau de la piste puis de 18h00 à 2h00 dans la salle des fêtes. Tarifs en dernière page.

ESPACE PIQUE-NIQUE

Un espace pique-nique couvert sera disponible de 10h30 à 18h00.

BMX 4X 2026

MARTRAGNY



LESTROISROUX





TARIFS RESTAURATION BUVETTE

FRITES	3,00 €
FRITES SAUCISSE	5,00 €
FRITES MERGUEZ	5,00 €
SANDWICH SAUCISSE	4,00 €
SANDWICH MERGUEZ	4,00 €
GÂTEAU (LA PART)	1,00 €
CRÊPE AU SUCRE	1,50 €
CRÊPE AU NUTELLA	1,50 €
BAGUETTE	1,00 €
BONBONS (LE SACHET)	1,00 €
CAFÉ / THÉ	1,00 €
BIÈRE PRESSION (25CL)	2,50 €
SANGRIA	2,50 €
SOFTS (25CL)	2,00 €
EAU (50CL)	0,50 €
EAU (1,5L)	1,00 €



CONTACTS

Toutes les demandes formulées par email sont à envoyer
sur club@bmx-martragny.com

ORGANISATION GÉNÉRALE

MAXIME POIDVIN

07 82 05 70 39

RESPONSABLE COMPÉTITION

CLÉMENT BONNET

06 48 23 76 92

ENGAGEMENTS COMPÉTITION

CÉDRIC NEVEU

06 88 21 11 92

