



SAMEDI 17 JUIN 2023 / MOULINS EN BESSIN (14)

INVITATION

L'ESC BICROSS CLUB MARTRAGNY a le plaisir de vous inviter à son édition
2023 du **BMX RACE 4X** qui aura lieu le

Samedi 17 juin 2023

à

**Piste de BMX, Route de Creully, Martragny
14740 Moulins en Bessin**

Cette course loisir est organisée dans le cadre de l'événement [FAITES DU BMX 2023](#) et est ouverte à tous les adhérents / licenciés d'un club de BMX, affilié ou non à la Fédération Française de Cyclisme.

La **BMX RACE 4X** permet aux plus jeunes ou aux primo-pratiquants de s'initier à la compétition dans un format de course plus léger (4 pilotes max par race) et pour les autres, de passer un moment fun sans pression !

Tous les pilotes participants sont récompensés.

Le nombre de participants est limité à 80.

ENGAGEMENTS

Le montant de l'engagement par pilote est de **5 €**.

Les engagements sont à faire individuellement par les pilotes **avant le mercredi 14 juin 2023, 22h00** via le lien suivant :

<https://bit.ly/bmxrace4x2023>

Au cas où le paiement en ligne de l'engagement n'est pas possible, merci de prendre contact avec le responsable des engagements.

Responsable des engagements

Cédric NEVEU / ced.neveu@gmail.com / 06 88 21 11 92

CATÉGORIES

8 catégories Garçons :

- U7 (5 et 6 ans, les pilotes doivent avoir 5 ans au cours de l'année 2023)
- U9 (7 et 8 ans)
- U11 (9 et 10 ans)
- U13 (11 et 12 ans)
- U15 (13 et 14 ans)
- U17 (15 et 16 ans)
- 17 - 35 ans
- 36 ans et plus

2 catégories Filles :

- U12 (11 ans et moins)
- 12+ (12 ans et plus)

La catégorie est déterminée par l'âge atteint au cours de l'année 2023.

Une catégorie est ouverte si elle contient au moins 4 pilotes. Dans le cas contraire, certaines catégories pourront être regroupées mais au classement final, les pilotes seront classés selon leur catégorie d'âge.

Si le nombre de pilotes filles pour chaque catégorie est insuffisant, les engagées seront regroupées en une seule catégorie ou ajoutées avec les garçons de la catégorie inférieure. Si ce cas se présente, nous contacterons les intéressées pour connaître leur préférence.

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCES ET STATIONNEMENT

L'accès s'effectue par l'entrée du parking de la salle des fêtes située Route de Creully, Martragny à Moulins en Bessin. Le parking est autorisé au niveau de la salle des fêtes (parking secondaire) et sur l'ancien stade de football (parking principal). Voir plan ci-contre.

L'accès et le stationnement sur le chemin longeant les ateliers intercommunaux ainsi que sur le chemin menant au camping sont formellement interdits. Ces accès sont réservés aux services de secours et à l'organisation.

TENTES / TONNELLES

La pose de tentes et de tonnelles est possible, à condition que les accès secours ne soient pas gênés.

BUVETTE

Une buvette / petite restauration sera disponible de 13h00 à 23h30. Tarifs en dernière page.

ESPACE PIQUE-NIQUE & BBQ

La fête continue après la course avec la mise à disposition de barbecues et d'un espace pique-nique couvert pour passer une soirée conviviale et musicale qui se terminera par un lâcher de lanternes et un feu de la Saint Jean.

DRAISIENNES / GUIDONS

Une course de draisienues ainsi qu'une course de guidons seront organisées en marge de la compétition BMX RACE 4X.

Les inscriptions se feront sur place.



DÉROULÉ DE COURSE

La Course se déroulera de la manière suivante :

- 3 manches qualificatives, races (séries) de 4 pilotes maximum
- Phases finales

Selon le nombre de participants par catégorie, les phases finales se dérouleront de la manière suivante :

- Catégorie de 4 pilotes : le classement après les manches qualificatives détermine la position dans le choix de l'emplacement de départ en Finale. Le résultat de la Finale détermine le classement final.
- Catégorie de 5 à 8 pilotes : les 2 premiers de chaque race sont qualifiés en Grande Finale. Si la catégorie comporte 7 ou 8 pilotes, les non qualifiés pourront participer à une Petite Finale.
- Catégorie de 9 pilotes à 16 pilotes : les 2 premiers de chaque race sont qualifiés en demi-finale, les autres sont éliminés. Les 2 premiers de chaque demi-finale sont qualifiés en Grande Finale. Une Petite Finale pour les pilotes éliminés en demi-finale pourra être organisée si leur nombre est au moins égal à 3.
- Catégorie de 17 pilotes et plus : les 2 premiers de chaque race sont qualifiés en quart de finale, les autres sont éliminés. Les 2 premiers de chaque quart de finale sont qualifiés en demi-finale, les autres sont éliminés. Les 2 premiers de chaque demi-finale sont qualifiés en Grande Finale. Une Petite Finale pour les pilotes éliminés en demi-finale pourra être organisée si leur nombre est au moins égal à 3.

La Course se déroulera selon le règlement FFC en vigueur et appliqué sur les compétitions de BMX.

En cas de litige, le responsable de la Course tranchera.

Responsable de la Course

Clément BONNET / clementmxer@gmail.com / 06 48 23 76 92

INFORMATIONS TECHNIQUES

Les seuls vélos autorisés sont les BMX, tailles de roues de 16" (catégorie U7 uniquement), 18", 20" ou 24". Les vélos avec pegs ne sont pas autorisés. Pédales plates conseillées mais pédales automatiques autorisées.

Le départ s'effectue sur quatre grilles individuelles ProStart synchronisées. Annonce sonore et feux disponibles.

Pour les pilotes ne maîtrisant pas l'équilibre sur ce type de structure de départ, il est possible de partir avec pied posé sur la grille, cf. exemple ici :

<https://youtube.com/shorts/lp6vzYb09qU>

SÉCURITÉ

L'accès à la piste de BMX est uniquement réservé aux pilotes participants à la course, aux arbitres et aux organisateurs. Un balisage autour de la piste permettra de restreindre son accès.

La course sera sous la surveillance d'une unité de 6 secouristes (Unit'Secours 14).

Ils interviendront en cas de chute et s'occuperont des pilotes en cas de blessure. Afin de ne pas gêner leur intervention, aucune personne extérieure à l'unité de secouristes ou à l'organisation ne sera autorisée à pénétrer sur la piste.

Tous les pilotes doivent être équipés d'un casque intégral homologué pour la pratique du BMX, du VTT de descente ou du Motocross. Les autres protections de type gilet/dorsale, coudières et genouillères sont à l'appréciation du pilote mais fortement conseillées.

HORAIRES

Les horaires sont donnés à titre indicatif, ils pourront varier. Merci d'être attentifs aux annonces qui seront effectuées par le speaker.

13H00 : accueil des pilotes

13H30 : Essais des catégories Garçons U7, U9, U11 et de toutes les catégories Filles

14H00 : Essais des catégories Garçons U13, U15, U17, 17 – 35 ans et 36 ans et plus

14H15 : Appel en pré-grille

14H30 : Manches qualificatives

16H00 : Phases finales

17H15 : Grandes et Petites finales

18H00 : Remise des récompenses

À partir de 18H30 : Soirée de clôture avec jam session dirt, animation musicale, espace pique-nique avec barbecues, lâcher de lanternes, feu de la Saint-Jean

BUVETTE & RESTAURATION

SANS ALCOOL

Softs 33cl (Coca, Fanta, IceTea, Oasis)	1,50 €
Softs 20cl (Fruit Shoot, Jus de Pomme)	1,00 €
Eau bouteille 1,5L	1,00 €
Café / Thé	1,00 €

ALCOOL

Bière 25cl (pression)	2,00 €
Sangria 25cl	1,50 €
Vin bouteille 75cl	6,00 €

PETITE FAIM

Crêpe Sucre	1,00 €
Crêpe Nutella	1,50 €
Gâteaux	0,50 €
Chips 30g	1,00 €
Bonbons (sachet)	1,00 €

PAIEMENT POSSIBLE EN ESPECES ET EN CARTE BANCAIRE

